

NOUZOVÝ LIST

Zkontrolujte, co již máte a co by se Vám ještě mohlo hodit:

POTRAVINY

Potravinový balíček - strana na 30 dní

VODA

90 litrů - část balená nebo vhodný přístup ke zdroji vody

filtr na čištění vody (Katadyn - Combi, Pocket...)

tablety na uskladnění / konzervaci (Micropur...)

tablety na uskladnění / konzervaci (Micropur...)

UV - Steri PEN

kanistr

TECHNIKA a ENERGIE

možnost ohřevu / vaření (plyn / benzín / otevřený oheň)

10 plynových kartuší (230g) nebo 5l benzínu, zápalky / zapalovač

vhodné nádobí, nůž, příbor

dynamo rádio na ruční pohon (s připojením USB)

dynamo lampa nebo jiná svítilna (solar...)

svíčky, lepicí páska a balení spojovacích kabelek

ZDRAVÍ a HYGIENA

potřebné léky na 30 dní, recepty

set první pomoci

2 mýdla, 2 šampony / sprchové gely, zubní pasta a kartáček na zuby

10 roliček toaletního papíru

prací prostředek, čisticí prostředky

respirátor - balení po několika kusech

ostatní hygienické prostředky dle vlastní potřeby